

# Les effets du drainage lymphatique

## Les effets du MDCE.

Il augmente jusqu'à 3 fois le débit de la lymphe, active l'élimination des toxines et des déchets. Il stimule l'immunité et assure la production des lymphocytes nécessaires à la défense de l'organisme.

Les applications thérapeutiques sont vastes et reprennent celles évoquées plus tôt. Elles associent des effets thérapeutiques, des effets esthétiques et des effets sur le bien-être.

- **Les effets thérapeutiques (par une pratique réservée aux professionnels de santé)**

Il accélère la réabsorption des liquides et des macromolécules en excès dans les espaces cellulaires.

Il stimule le péristaltisme des vaisseaux lymphatiques, il renforce les processus immunitaires en stimulant la production de lymphocytes spécialisés.

Il soulage les maux de tête, les migraines, les troubles menstruels, les effets liés à la ménopause et à même une action directe sur certaines maladies de peau et des allergies.

Il contribue à la régulation de la température du corps et favorise la régénération tissulaire en éliminant les œdèmes interstitiels et en stimulant les fonctions immunitaires locales.

Il contribue aussi à la nutrition et à la respiration cellulaire.

- **Les effets esthétiques.**

Il combat les désagréments liés aux problèmes de rétention d'eau, de circulation ou d'absorption de graisse.

Il diminue les varices mineures.

Il améliore la sensation de jambes lourdes et la cellulite qu'elle soit d'origine adipeuse ou bien aqueuse.

# Les effets du drainage lymphatique

Il induit une revivification de la peau, diminue les rides et les cicatrices. Il agit directement sur la production de collagène et redensifie les fibres d'élastine.

Il augmente la qualité du fonctionnement global de l'organisme, améliore les échanges sanguins et stimule le système immunitaire oxydatif.

- **Les effets sur le bien-être.**

Il soulage les contractures musculaires causées par la douleur, le stress, la fatigue physique, nerveuse ou émotionnelle.

Il diminue considérablement les douleurs d'origine rhumatismales arthrosiques ou inflammatoires.

Il apporte détente, soulagement et sensation de légèreté aux personnes toujours debout et piétinant.

L'action directe sur le système immunitaire renforce l'énergie.